



藤和けんこう通信

2021年3月号 VOL.123

藤和マッサージチャンネルのご案内

発行元：藤和ビジョン株式会社（訪問マッサージ・はりきゅう）

相模原院042-855-0420 町田院042-851-7528 海老名院046-204-5482 二俣川院045-442-5439 青葉台院045-508-9560



YouTube



藤和マッサージch

当社の新たな取り組みとして、YouTube配信をスタートしています。

今回は...



〈検索方法〉



「藤和マッサージch」
で検索！

〈動画QRコード〉



【Title】

多系統萎縮症 |
リハビリと訪問マッサージ師ができること

【Key-point】

- ◆ 多系統萎縮症は原因不明、根治の難しい疾患です。線条体黒質変性症、オリブ橋小脳萎縮症、シャイドレガー症候群の3つをまとめて多系統萎縮症といいます。
- ◆ 運動失調がメインの症状としてありますが、他にもパーキンソン症状、自律神経障害、嚥下障害などが起こります。
- ◆ パーキンソン病と似た症状が多く現れますが、多系統萎縮症の方が進行が早く、5年ほどで車いす、10年ほどで寝たきりになる傾向にあります。
- ◆ 運動量、活動量の低下が更なる身体機能の低下につながります。安全を確保した上で、運動や転倒予防の訓練などが重要です。
- ◆ 訪問マッサージでは、疼痛・筋緊張の緩和だけでなく、ストレッチや運動療法を組み合わせ、状態に合わせた機能訓練を行うことを心がけます。



藤和マッサージch

チャンネル登録



コメントも
お気軽に

よろしくお願いします！

●YouTube 発信者紹介●

すどう
須藤

しん
新

- ・藤和ビジョン株式会社（藤和マッサージ）代表
- ・鍼灸マッサージ師
- ・元プロ野球トレーナー
- ・15年以上の現場での臨床経験



今後も当社について、業界についてなど、
随時発信していきます！

日頃より患者様・関係者の皆様に支えられ、
より充実したサービスを提供することができています。

実際にどんなお声をいただいているのか、
施術スタッフによる週次「良かった事例等報告」よりご紹介。



Twitterでも施術者の一コマを紹介中です！

@towa_message   



乾燥対策と勤務中の癒しに、
自宅からアロマオイルを持って
きました。ちょっといいオイル
ですと一本数百円~千数百円
とお高いのですが、百円ショッ
プのオイルでも十分にいい匂
いがします。おススメはグリー
ンアップル。かなり甘めですが
爽やかな香りに癒されます。

プロボディービルダーの方と話す
機会があり、筋肥大のために
100%以上のトレーニングが必要
で、自分を追い込んで限界に挑む。
自分で勝手に天井を作っては進
歩がない。それを聞いて施術も同
じだなど。常に100%全力で施術
に取り組んで、自分の限界、患者
さんの限界を勝手に決めないで
挑むべき。



施術中は転倒事故には細心の
注意をしています。患者様の中
には施術以外で自主的に運動
を行う方もおり、自主トレー
ニングのアドバイスにはより神経
を使います。必ず1度は一緒にや
り、転倒の危険が少しでもあれ
ば無理をさせない事も必要だ
と思います。



先週は久しぶりに雨の中を訪問
することになりました。僕がオー
トバイで移動しているのを察して
雨天の訪問の日は必ず納屋を
開けておいて下さるご利用者様
がいらっやいます。雨の日に軒
下で雨具の脱着が出来ると本当
に助かるんです。いつもありがと
うございます。

コロナで緊急事態宣言も発令
され、只でさえ巣ごもりになっ
ているところに今年の寒さが患
者様の不活動状態に拍車をか
けています。ほとんどの患者
様が体操や運動を行う気持ち
が薄くなって来ています。動か
しすぎても体は硬くなりますが、
動かさなさすぎも体は硬くなり
ます。



先日、2年以上訪問させていた
だいている方に、「あなたは今
まで体調が悪くなって休む事
がないから凄いはねー」と褒め
ていただきました。日頃から体
調管理には気をつけているの
で、そう言ってもらえて嬉し
かったです。これからも気を引
き締めていきたいと思えます。

無料体験マッサージ、いつでもお気軽にどうぞ



藤和マッサージ

【訪問マッサージ・はりきゅう】

相模原院 ☎042-855-0420

町田院 ☎042-851-7528

海老名院 ☎046-204-5482

二俣川院 ☎045-442-5439

青葉台院 ☎045-508-9560

相模原市南区南台4-13-23-1階

町田市森野4-17-23-2階-B

海老名市大谷北1-5-9-301

横浜市旭区二俣川1-32-100

横浜市青葉区榎が丘14-4-205